



Madame, Monsieur,

La saison hivernale arrivant à grands pas, nous tenons à vous informer des activités Handiski que nous proposons au sein de l'École de Ski Français de La Bresse.

L'E.S.F dispose de sept moniteurs diplômés et spécialisés à la pratique et aux joies du ski pour les enfants et adultes à mobilité réduite. Nous disposons de différents matériels adaptés permettant à chacun d'évoluer selon ses besoins, ses envies et ses aptitudes physiques.

- Le Tandem-Ski : Il est piloté par un moniteur qualifié. Il permet aux personnes, mêmes lourdement handicapées, de glisser en sécurité et de profiter de l'ensemble du domaine. Le Tandem-ski est doté d'un amortisseur, d'un siège baquet et d'une housse permettant un confort exceptionnel pour la personne.



- Le Dualski (piloté): Il est piloté par un moniteur qualifié. Il permet à des personnes partiellement autonomes ou totalement dépendantes de skier de manière confortable et performante. Il est doté, comme le Tandem-ski d'un amortisseur et d'un siège baquet. La particularité de cet engin est de permettre au passager, en fonction de son handicap, de découvrir le pilotage grâce à des stabilos.



- Le Kart' ski : Grâce à une longe reliant le moniteur et l'engin, la personne pilote seule avec une ou deux mains. Le Kart' ski permet à des personnes n'ayant pas suffisamment d'équilibre et manquant de force dans les membres supérieurs de découvrir les joies du ski d'une façon autonome.



- L'Uniski : La personne est autonome dans le pilotage de son engin. Le moniteur est présent pour un aspect technique. Cette activité est destinée aux personnes ayant une incapacité des membres inférieurs. Il permet de skier en toute autonomie avec des stabilos sur l'ensemble du domaine skiable. Cela demande de l'équilibre et de la force dans les membres supérieurs.



Nous pouvons également donner des cours à :

- des personnes non-voyantes : Le guide (moniteur) et la personne non-voyante sont équipés de dossards pour être identifiés par les autres skieurs. Ils évoluent ensemble et au rythme de la personne sur le domaine skiable.
- des personnes ayant une déficience intellectuelle : Nos moniteurs sont formés pour accueillir pendant leurs cours des personnes ayant ce type d'handicap. Grâce à une pédagogie et un espace adaptés, la découverte du ski se déroulera dans les meilleures conditions.

Nous tenons à vous informer que la station de la Bresse Hohneck a été entièrement rénovée en 2009. Elle dispose entre autre d'un parking, de toilettes, d'un restaurant, d'une salle hors sac et d'un accès au pied des pistes adaptés aux personnes en fauteuil roulant.

Afin de répondre à vos différentes questions permettant d'organiser votre séjour ou votre sortie ski, vous pouvez prendre directement contact avec nos moniteurs spécialisés :

Mail : jeanroos@free.fr / jeansebastien.eyfried@sfr.fr

Pour réserver directement un cours Handiski, veuillez prendre contact avec le secrétariat de l'E.S.F de La Bresse : secretariat@esf-labresse.com, sur notre site internet : www.esf-labresse.com ou par téléphone : 03.29.25.41.56.

Nous espérons vous rencontrer très vite au sein de notre E.S.F afin de vous faire découvrir les plaisirs de la glisse.



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS
Pour le plaisir

LA BRESSE
Hautes-Vosges